小学生（夕食）成分表

豚肉陶板焼き	豚ロース、キャベツ、もやし、玉ねぎ、しめじ、人参、ブロッコリー
ポン酢	本醸造醤油（小麦・大豆を含む）、果糖ぶどう糖液糖、かんきつ果汁、醸造酢、食塩、 調味料（アミノ酸等）、　酸味料、香料
海鮮焼き	ボイル帆立、烏賊、海老、キャベツ、もやし、玉ねぎ、しめじ、人参、ブロッコリー、バター
ポン酢	本醸造醤油（小麦・大豆を含む）、果糖ぶどう糖液糖、かんきつ果汁、醸造酢、食塩、 調味料（アミノ酸等）、　酸味料、香料

刺身	鯛、大根、大葉、赤のり、山葵、人参
刺身醤油	小麦、脱脂加工大豆、食塩、糖類（砂糖・水飴）、カラメル色素、アルコール、調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（甘草）

蟹グラタン	マカロニ、小麦粉、マーガリン、魚肉すり身（たら）、玉ねぎ、牛乳、果糖脱脂粉乳、紅ズワイカニ肉、ベーコン、全卵、チーズ、コンソメ、錦糸卵、でんぷん、卵白、砂糖、食塩、たんぱく加水分解物、発酵調味料、ホタテエキス、パプリカ粉末、白こしょう、乾燥パセリ、植物油脂、畜肉エキス、乳糖、調味料（アミノ酸等）、加工でんぷん、香料、リン酸塩（Na）、着色料（紅麹・アナトー・ラック・カロチン・カラメル）、酸化防止剤 （V.C)、酸味料、発色剤（亜硝酸Na）、（原材料の一部に大豆・鶏肉・ゼラチン・豚肉を含む）
海老フライ	海老、衣（パン粉・小麦粉・砂糖・植物油脂・でんぷん・粉末法卵白・食塩・調味料（アミノ酸）・膨張剤・増粘剤（グアーガム）・貝Ca・ポリリン酸ナトリウム・カロチノイド色素・乳化剤）
ハンバーグ	食肉（鶏肉・豚肉・牛肉）、粉状植物性たんぱく、玉ねぎ、つなぎ（パン粉・でんぷん・鶏卵）、豚脂、糖類（ぶどう糖　砂糖）、発酵調味料、トマトケチャップ、醤油、牛脂、ポークエキス、食塩、植物油脂、卵殻粉　、ゼラチン、香辛料、しょうゆ加工品、ポークブイヨン、ワイン、調味料（アミノ酸等）、ゲル化剤（増粘多糖類）、乳酸カルシウム、（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む）
鶏唐揚	鶏肉、醤油、ジャガイモでん粉、酒、野菜（生姜・にんにく）、みりん、砂糖、食塩、衣（小麦粉・コーンスターチ・液鶏肉・ジャガイモでん粉・コーンフラワー・タピオカでん粉・大豆たん白・食塩・ぶどう糖）、揚げ油（大豆油）／調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、炭酸水素Na、膨張剤、（一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む）
ナポリタンパスタ	スパゲッティー（デュラム小麦のセモリナ）、トマトケチャップ（トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料 ）、塩、胡椒
ポテトサラダ	じゃがいも、マヨネーズ、玉ねぎ、にんじん、砂糖、食塩、還元水あめ、水あめ、醸造酢、卵黄、香辛料、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）、酢酸ナトリウム、グリシン、増粘剤（キサンタンガム）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む）
生野菜	グリーンリーフ、パセリ、ミニトマト
（お好みソース）	野菜・果実（トマト・デーツ・たまねぎ・りんごその他）、糖類（ぶどう糖果糖液糖・砂糖）、醸造酢、アミノ酸液、食塩、酒精、醤油、香辛料、オイスターエキス、肉エキス、酵母エキス、昆布、蛋白加水 分解物、しいたけ、増粘剤（加工でんぷん・増粘多糖類）、調味料、（アミノ酸等）、カラメル色素、（原材料の一部として小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんごを含む）

ローストビーフサラダ	ローストビーフ（牛もも肉・ワイン・香辛料・食塩・乳糖・ぶどう糖・卵・粉麦・砂糖・リン酸塩（ナトリウム）・調味料（アミノ酸等）・増粘多糖類・（一部に卵・乳製品・牛肉を含む）） 、キャベツ、人参、かいわれ、コーン、レモン
タレ	醤油（国内製造）、砂糖、水あめ、リンゴ酢、大根、発酵調味料、アミノ酸液、玉ねぎ、でん粉、レモン果汁、にんにく、鰹エキス、醸造酢、食塩、ビーフエキス、ローストガーリック、胡椒／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、（一部に小麦・牛肉・大豆・豚肉・りんごを含む）

白御飯	米

吸物	出汁（かつお節粉、食塩、昆布粉末／調味料（アミノ酸等））、酒、薄口しょうゆ、塩、味の素、三つ葉
魚つみれ	魚のすり身（魚肉・ラード・植物油・馬鈴薯でんぷん・砂糖・卵白・食塩・魚醤加工品・魚醤・発酵調味料・加工でんぷん・調味料（アミノ酸等）・増粘多糖類・リン酸塩（Na）・pH調整剤・甘味料（甘草・ステビア）　・一部に卵・豚肉・牛肉・大豆・小麦を含む）、卵白、片栗粉
そうめん	小麦粉、食塩、食用植物油、でんぷん（打ち粉）
紅葉麸	小麦グルテン、もち粉、小麦粉、小麦繊維、着色料（赤102・黄4・青1・（一部に小麦を含む））

オレンジ	オレンジ
カットケーキ	ホイップクリーム、濃縮ストロベリー果汁、ストロベリーフィリング（ストロベリー果汁・グルコースシロップ　・パインアップル・ぶどう糖）、卵、小麦粉、ケーキミックス（ぶどう糖・脱脂粉乳・砂糖・マルトデキストリン・ゼラチン）、植物性クリーム（植物油脂・砂糖・食塩）、ホワイトチョコレート、コーンシロップグレーズ（植物油脂・ぶどう糖）、砂糖、シロップ、レモン果汁、増粘剤（加工デンプン・カラギナン・アルギン酸ナトリウム・CMC）、乳化剤（大豆由来）、香料、膨張剤、安定剤（加工デンプン・カゼインナトリウム）、着色料（赤４０）、甘味料（ソルビトール）、クエン酸カリウム、塩化カリウム

宮島シーサイドホテル　2022.4.21作成

小学生（朝食）成分表

挽肉入りオムレツ	鶏卵、玉ねぎ、豚肉、砂糖、粒上大豆たんぱく、人参、食塩、リンゴ酢、マーガリン、香辛料、大豆油、加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、PH調整剤
ケチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料、パセリ
ロースハム	豚ロース肉、糖類（水あめ・乳糖）、大豆たん白、卵たん白、食塩、（一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む）、【添加物】リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（カラギナン）、酸化防止剤（ビタミンC）、保存料（ソルビン酸）、発色剤（亜硝酸Na）、コチニール色素、くん液
生野菜	キャベツ、人参

鮭塩焼	鮭、食塩、レモン
マカロニサラダ	マカロニ、マヨネーズ、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、還元水あめ、水あめ、醸造酢、卵黄、香辛料、酵母エキス、増粘剤（加工でん粉・キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、グリシン、香辛料抽出物、（一部に卵　小麦　大豆を含む）

きんぴらごぼう	ごぼう、人参、薄口調味液（アミノ酸液・食塩・脱脂加工大豆・小麦）、砂糖、濃口醤油、サラダ油、いりごま、ごま油、液体和風昆布出汁、ラー油、香辛料、かつお出汁顆粒、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（V.C・V.E）、　カラメル色素、甘味料（ステビア・甘草）

冷奴	もめん豆腐（大豆（遺伝子組み換えでない）・凝固剤（塩化マグネシウム））、葱
醤油	大豆、脱脂加工大豆、小麦、食塩、みりん、砂糖、アルコール

味付のり	乾のり（国内産）、砂糖、醤油（本醸造）、蛋白加水分解物、発酵調味料、エキス（昆布、ポーク）、昆布、煮干、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、甘味料（甘草・ステビア）、香辛料抽出物、（一部に小麦・乳成分・えび・大豆・豚肉を含む）
しそ昆布	昆布（北海道産）、たんぱく加水分解物、醤油、水飴、砂糖／ソルビット、調味料（アミノ酸等）、着色料（カラメル）、香料、甘味料（甘草）、保存料（ソルビン酸K）、増粘多糖類、（一部に小麦・大豆を含む）
たくあん	塩押しだいこん、漬け原材料（ぬか類・食塩）、調味料（アミノ酸等）、甘味料（サッカリンNa）、酸味料　、保存料（ソルビン酸K）、酸化防止剤（ビタミンC）、着色料（黄４）、ミョウバン、（原材料の一部に大豆を含む）

ヤクルト	果糖ぶどう糖液糖、乳製品、クロレラ抽出液、香料

白御飯	米

味噌汁	味噌（大豆・米・食塩・水あめ・カツオエキス・酒類・調味料（アミノ酸等）・保存料（ソルビン酸カリウム）・漂白剤（次亜硫酸ナトリウム））、出汁（煮干し・かつお節・しいたけ・昆布・調味料（アミノ酸等）・　食塩・砂糖類（乳糖・砂糖）・風味原料（かつお節粉末・かつおエキス）・酵母エキス）
具	巻麩（小麦粉・グルテン）、わかめ、青葱

宮島シーサイドホテル　2022.4.21作成